

An Leib und Seele gesund



«Kommt her zu mir alle, die ihr mühselig und beladen seid. Ich will euch erquicken.»

Matthäus 11,28

Körperliche Hygiene

Als ich Kind war, lag neben dem Waschbecken ein Stück Seife. Damit hat die ganze Familie die tägliche Körperpflege von Kopf bis Fuss bewerkstelligt. Und wir waren sauber. Zusätzlich gab es eine Allergieweltcreme fürs Gesicht und raue Hände. Heute ist alles anders. Die Produkte für die Körperpflege sind unzählbar. Von Kosmetika ganz zu schweigen. Unsummen werden rund um die Körperpflege ausgegeben. Viel Zeit wird investiert, um das Äussere zu stylen und um das Wohlfühlprogramm zu absolvieren. Ja, der Mensch soll äusserlich attraktiv, fit und möglichst jung aussehen. Für das Äussere ist keine Mühe zuviel.

Seelische Hygiene

Wie es aber innen, wie es in der Seele und mit deren Hygiene, Fitness, Outfit aussieht, bleibt in der Regel verborgen. Wie steht es mit Ihrer und meiner Seele? Wie gehen wir mit den seelischen Verschmutzungen um, die durch Fehlverhalten im zwischenmenschlichen Bereich, in Partnerschaften, in Eltern/Kindbeziehungen, im Vorgesetzten/Untergebenenbereich, im kollegialen Bereich auftreten? Gemeinheiten, Eifersuchtszenarien, rücksichtsloses Karrierestreben, partnerschaftliche Brüche wegen neuer Liebesverhältnisse, das sind die Themen, die das menschliche Zusammenleben und damit auch die Seele stark belasten

und verschmutzen. Praktisch immer bleiben Verletzungen. Die Betroffenen und die Verursacher schleppen sie oft ein Leben lang mit sich herum. Dagegen kann man kein Shampoo, Gel und keinen Puder, keine Lotion oder Crème kaufen.

Das Universalreinigungsmittel

Und doch gibt es eine Lösung: Jesus Christus ist auf die Erde gekommen, um sich um die Hygiene Ihrer und meiner Seele zu kümmern. Körperlicher Gebrechen hat er sich allerdings auch angenommen. Und für unsere seelischen Probleme hat er sich selbst eingesetzt. So sagt er: **«Kommt her zu mir alle, die ihr mühselig und beladen seid. Ich will euch**

erquicken.» Matthäusevangelium 11,28. Die Mission Jesu war allumfassend. Er starb für die Sünden der ganzen Menschheit am Kreuz von Golgatha. Und hier sind wir wieder beim Thema «Hygiene für die Seele». Die Sündenvergebung, die Jesu Tod am Kreuz bewirkt hat, ist das Universalreinigungsmittel für Ihre und meine Seele. **«Wenn wir unsere Sünden bekennen, so ist er treu und gerecht, dass er uns die Sünden vergibt und reinigt uns von allen unsern Ungerechtigkeiten»** 1. Johannesbrief 1,9 So sagt die Heilige Schrift, die Bibel. Auch wenn man heute nicht mehr direkt von Sünde redet, so sind doch die Folgen – Verletzungen, Belastungen, seelische Einengungen

– weiterhin Tatsachen. Die Sünde ist es, welche uns verunreinigt. Aber nur wer erkennt, dass er körperlich schmutzig ist, wäscht sich, und wenn wir schwer gearbeitet oder Sport getrieben haben, sind wir verschwitzt und irgendwie unsauber. Nach einer reinigenden Dusche fühlen wir uns wie neu geboren.

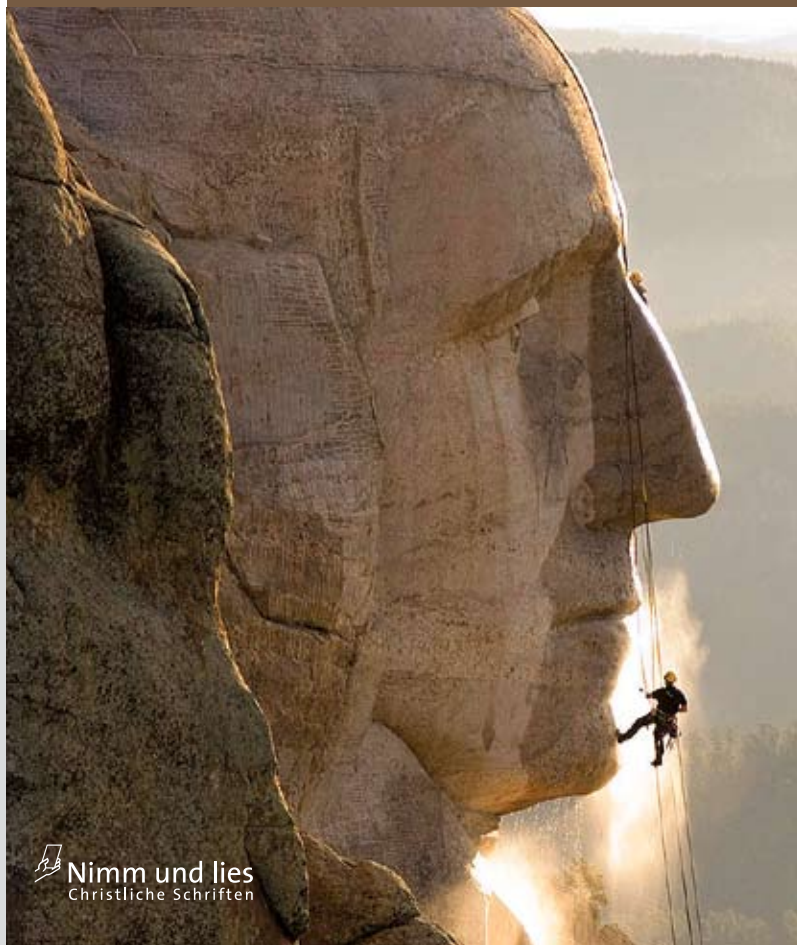
Auch im seelischen Bereich muss uns bewusst sein, dass wir schmutzig sind, und wir müssen das Bedürfnis haben, uns von Jesus Christus reini-

gen zu lassen. Diese Reinigung beinhaltet ein klares Bekenntnis unserer Sünden vor Gott, den Glauben, dass er als der Sohn Gottes für unsere Sünden gestorben ist und ein Leben nach den Richtlinien der Bibel.

Wenn Sie diese Sündenvergebung Jesu annehmen, wird Ihr seelischer Schmutz wegwaschen und Sie werden sich auch seelisch wie neu geboren fühlen, eine wahre Wiedergeburt schon heute.

Text | Hansjörg Wiegand

An Leib und Seele gesund



 **Nimm und lies**
Christliche Schriften

Nr. 16/10

Erscheint zweimonatlich mit vier Traktaten, Jahresabonnement im laufenden Jahr gratis!

Herausgeber

Schweizerische Traktatmission,
Aubodenstrasse 41, CH-8472 Seuzach,
E-Mail: info@christliche-schriften.ch
www.christliche-schriften.ch

Druck

Fotorotar AG, CH-8132 Egg

Layout

Frédéric Giger

Foto

Kärcher

Gerne senden wir Ihnen kostenlos und unverbindlich

Bibelfernkurs A | Johannes Evangelium
Bibelfernkurs B | ganze Bibel
wegweisende Literatur
Traktatauswahl

 **Nimm und lies**
Christliche Schriften