

Nimm und lies

# Ein glückliches Leben

«Glücklich der Mann, der nicht folgt dem Rat der Gottlosen, den Weg der Sünder nicht betritt und nicht im Kreis der Spötter sitzt, sondern seine Lust hat am Gesetz des Herrn und über sein Gesetz sinnt Tag und Nacht! Psalm 1,1



Was ist Glück? Ein kurzer Moment voller Freude oder Zufriedenheit – und das ein Leben lang? Aber Glück muss der Mensch haben. «Sind Sie glücklich?» hiess eine Umfrage, wobei fünfzig Prozent aller Befragten mit «Ja» antwortete. Wenn wir glücklich sind, pulsiert das Blut stärker, das Herz schlägt schneller, dazu steigt die Hauttemperatur und die Muskulatur entspannt sich. Im Glücksgefühl sind wir einfach lockerer und fühlen uns gesund.

Glück empfindet man in zwei Varianten: In kurzen Glücksmomenten oder als ein dauerhaftes Glücksgefühl. Ersteres kann ein gutes Essen sein, ein schöner Abend mit Freunden, ein schöner Spaziergang oder leuchtende Kinderaugen. Letzteres aber

bedeutet: mit dem Leben und der eigenen Situation zufrieden zu sein und darin zahlreiche Glücksmomente zu erleben. Glück muss man haben, und kein denkender Mensch kann ohne auskommen oder wird jemals auf persönliches Glück verzichten. Und wer es nicht findet oder hat, hat zumindest die Idee vom Glück bzw. vom Glücklichen. Die allgemein übliche Formel lautet: «Glück ist eine günstige Fügung des Schicksals», und als Seelenzustand beschrieben, der sich ergibt aus der Erfüllung von Wünschen. Das Verlangen nach Glück wird in politischen und philosophischen Systemen als sittlich berechtigter Antrieb menschlichen Handelns ausdrücklich bejaht und in der Verfassung der Vereinigten Staaten von Amerika ist Glück

als das Recht jedes Menschen festgelegt.

## Was aber tun, wenn man sich unglücklich fühlt?

Dazu ein Rat aus der Bibel, Psalm 1, 1 bis 4: «Glücklich der Mann, der nicht folgt dem Rat der Gottlosen, den Weg der Sünder nicht betritt und nicht im Kreis der Spötter sitzt, sondern seine Lust hat am Gesetz des Herrn und über sein Gesetz sinnt Tag und Nacht! Er ist wie ein Baum, gepflanzt an Wasserbächen, der seine Frucht bringt zu seiner Zeit, und dessen Laub nicht verwelkt; alles was er tut, gelingt ihm. Nicht so die Gottlosen; sondern sie sind wie Spreu, die der Wind verweht.»

Die Bibel zeigt uns auf, dass Lebensglück von unserer Einstel-

lung zu Gott abhängt und zu dem, was er uns durch die Bibel mitteilt. Wenn du glücklich sein willst, glaube und tue das, was in der Bibel steht. Richte dein Leben auf die Aussagen der Bibel aus. In umgekehrter Weise zeigen uns diese Zeilen aus der Bibel, dass Unglück mit der Ablehnung Gottes und seinen Ratschlägen zusammenhängt. Das sind herausfordernde Aussagen.

## Jesus Christus ist die zentrale Aussage der Bibel!

Das neue Testament zeigt uns auf, dass unser Glück davon abhängt, wie unsere Einstellung zu Jesus Christus ist. Jesus sagt: «Wahrlich, wahrlich, ich sage euch: Wer mein Wort hört und glaubt dem, der mich gesandt

hat, der hat ewiges Leben und kommt nicht ins Gericht, sondern er ist aus dem Tod in das Leben übergegangen.» Johannes 5,24

«Denn so hat Gott die Welt geliebt, dass er seinen einzigen Sohn gab, damit jeder, der an ihn glaubt, nicht verloren geht, sondern ewiges Leben hat.» Johannes 3,16

Leben und Gericht (Tod) werden hier gegenüber gestellt. Solange ein Mensch über Glück nur philosophiert, hat er es nicht oder noch nicht geniessen dür-

fen und ist alles andere als ein Glückspilz. Wenn wir begreifen, dass Jesus Christus am Kreuz gestorben ist, um uns von unserer Schuld vor Gott zu befreien und uns durch den Glauben an seine Gottheit und Erlösung wahres Lebensglück, neue Hoffnung und ein Leben in einer herrlichen Ewigkeit über den irdischen Tod hinaus zu geben, dann werden wir wahres und bleibendes Glück erleben.

Text von **Karl H. Gries**

Nimm und lies

## Ein glückliches Leben



Gerne senden wir  
Ihnen kostenlos  
und unverbindlich

- > Fernbibelkurs A (Johannes Evangelium)
- > Fernbibelkurs B (ganze Bibel)
- > wegweisende Literatur
- > Traktatauswahl

### Impressum Nimm und lies 24/08

Nimm und lies erscheint zweimonatlich  
mit vier Traktaten  
Jahresabonnement im laufenden Jahr gratis!

**Herausgeber/**  
Schweizerische Traktat-Mission  
Christlicher Schriftendienst  
Aubodenstrasse 41, CH-8472 Seuzach,  
Postkonto 84-2364-6, Winterthur  
[www.christliche-lebenshilfe.ch](http://www.christliche-lebenshilfe.ch)

**Druck/**  
Fotorotar AG, CH-8132 Egg  
**Layout/ Fotos/**  
Frédéric Giger/ Auf Archivbildern dargestellte  
Personen stehen in keinem Zusammenhang  
mit dem redaktionellen Inhalt